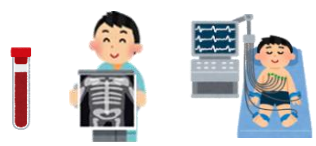


「肺・縦隔・胸壁疾患手術パス」(患者用)

* 患者さんには、クリニカルパスに基づいた医療を行います

病棟 階 号室 様
説明年月日: 年 月 日

	月 日	手術当日 (月 日)		月 日	月 日	月 日	月 日
イベント	入院日(手術前日)	() 時 () 分入室	手術後	手術後1日目	手術後2～13日目	退院前日	退院日
食事	食事ができます 食事： () 時中止 水分： () 時中止	飲食できません 		・朝より水分を開始します ・昼より食事を再開します	食事ができます 		
活動	活動に制限はありません		・ベッド上で安静です ・寝返りはできます 	★初めて歩くときは看護師と一緒に歩きます ・その後活動に制限はありません 	活動に制限はありません		
点滴		・AM手術の方 ⇒手術室で点滴を開始します ・PM手術の方 ⇒病棟で点滴を開始します	水分補給と抗菌薬の点滴をします	・水分補給の点滴をします ＊ 飲水量、食事量、採血データを見て、問題がなければ終了します			
清潔	シャワー浴をして下さい 	シャワー浴はできません		体拭きを行います 	胸の管が抜けたら翌日からシャワー浴ができます 		
内服	・持参薬の確認をします ・医師の指示通りに内服してください	医師の指示に従い内服してください		・医師の指示に従い内服を再開してください ・手術翌日から痛み止め、胃薬、去痰薬が開始されます 			
処置・検査	・採血、レントゲン、心電図検査 	・検温、血圧測定をします ・手術着に着替え、弾性ストッキングを履きます ・手術室は中央病棟 2 階です ・手術時間 5 分前に病室を出ます ・出発前に排尿を済ませてください	・手術室から酸素マスクがついてきます ・心電図モニターをつけます ・尿の管、胸の管が入っています 	・歩行に問題がなければ尿の管を抜きます ・採血、レントゲン	・必要時、採血、レントゲン	・採血、レントゲン	
説明	・入院、手術説明をします ・患者識別バンドをつけます ・麻酔科医師、手術室看護師が説明に伺います(時間は未定、夕食後になることがあります) ・ICUの説明をします 【手術の準備】 ・前開きの寝衣 1枚 ・ストローか吸飲み ・ティッシュペーパー 1箱 ・コップ ・胸帯(術後伸縮胸帯マトラ No.4)※当院売店にあります ★マニキュア、ペディキュア(ジェルネイルも含む)は取ってください	【術前準備】 ★入れ歯、補聴器、メガネ、コンタクトレンズ、ピアス、ネックレス、指輪、時計など装飾品、外せるものは外してください ★化粧はしないでください ★ぐらぐらする歯や刺青がある場合は相談してください ＊ 金庫の鍵はご家族に預けてください 【肺血栓予防】 長時間同じ姿勢でいることで、循環が悪くなり血管内に血栓(血の塊)を作ることがあります。その塊が歩いて動いたときに肺や脳の血管に詰まってしまうことがあります それを予防するために、弾性ストッキングを履き、手術後は足をマッサージする機械(フロートロン)をつけます 翌日、歩くことができたなら外します		・痛みや吐き気で辛いときは教えて下さい 適宜、症状にあわせて対応します 	・レントゲンで、肺の膨らみが十分と医師が判断したら、胸の管を抜く準備を始めます ・翌日のレントゲンで異常がなければ管を抜きます ★呼吸が苦しくなった場合はすぐに教えてください	【退院後の注意点】 ・次回の外来時まではシャワー浴のみとし、入浴は控えてください ・禁煙は退院後も続けてください ・飲酒も次の外来まで控えましょう ・過度な運動は避け無理のない範囲で活動しましょう 【次回外来前に】 ・急激に痛みが強くなった、発熱が続く、息苦しさを感じる、傷口の周りが赤い、傷口が開いてしまった、傷口から浸出液がある、上記の症状などが出た際は、次回外来前でも受診をしてください 	

* 患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします

パス作成: 2026年7月 東京女子医科大学病院