

# [新生児パス] (患者用) ご入院中のご家族へ 退院までの流れ 新生児科

NICU・GCU

様

\*患者さんには、クリニカルパスに基づいた医療をおこないます

説明年月日 年 月 日

| 週数    | 33~36週                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  | 37週以降                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 観察・処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>出生時35週未満、1500g未満の場合は保育器の中で過ごします</li> <li>呼吸、体温が安定したら赤ちゃん用のベッドに移ります</li> <li>全身の観察が必要な赤ちゃんは保育器で観察します</li> <li>心拍数、呼吸数を観察するための、呼吸心拍モニターをつけます</li> <li>手または足に、酸素飽和度モニターをつけます</li> <li>症状に応じて、酸素投与、点滴、光線療法等を行います</li> <li>処置時は疼痛緩和ケアを行います</li> </ul>  |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>長期入院の赤ちゃんは<br/>予防接種を開始<br/>することがあります</p>                    |
| 栄養    | <ul style="list-style-type: none"> <li>週数が35週を越えたら、赤ちゃんの意欲に合わせてお口からミルクを飲みます</li> <li>お口からミルクを飲めない場合は、鼻または口から栄養カテーテルを入れて直接胃の中へ注入します</li> </ul>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんの状態、意欲、体重に合わせてミルクが増えていきます</li> <li>医師からの指示量が飲めるようになったら、栄養カテーテルを抜きます</li> <li>哺乳瓶でミルクが問題なく飲める赤ちゃんは、直接母乳が開始となります</li> <li>赤ちゃんは3時間おきに授乳しています</li> </ul> | <p>赤ちゃんが起きた<br/>タイミングで<br/>授乳を行います</p>                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>赤ちゃんが起きた<br/>タイミングで<br/>授乳を行い、<br/>体重の増えがよいか<br/>確認します</p>  |
| 検査    | <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんの状態に合わせて、採血、レントゲン撮影、超音波検査等を実施します</li> <li>早く出生した赤ちゃんは、目の血管が十分に伸びていない段階で生まれるため、1~2週間毎(毎週月曜日)に眼底検査を行い、経過を見ていきます</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に聴カスクリーニング検査を行います</li> <li>体重が1500g未満で生まれた赤ちゃんや、主治医が必要と判断した赤ちゃんは、退院前に頭部MRI検査を行います</li> <li>※検査時は大きな音に驚かないように、眠くなるお薬を飲みます</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| 育児支援  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抱っこ、おむつ交換から覚えていきます</li> <li>赤ちゃん用のベッドで体温が落ち着いていれば沐浴が開始となります</li> <li>体温が安定しない赤ちゃんや点滴している赤ちゃんは、体を拭きます</li> <li>※まずは見学から実施していただき、慣れるまで看護師/助産師が付き添います</li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>飲むことが安定したら、哺乳瓶での授乳をお父さん/お母さんが行います</li> <li>直接母乳については入院中のお母さんは助産師が付き添います</li> <li>退院されたお母さんはNICU/GCUスタッフが付き添います</li> </ul>                                 | <p>面会中、赤ちゃんのリズムに合わせて抱っこ、沐浴、授乳を、お父さん/お母さんが主体で行います</p>                                                                                                                                                     | <p>退院後も内服薬を継続する赤ちゃんは、内服指導があります</p>                                                                                                                |
| 説明    | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師より適宜赤ちゃんの状態について説明があります</li> <li>質問や不安がある方はいつでも医師または看護師/助産師へお声がけください</li> <li>日々の赤ちゃんの様子については看護師/助産師よりお伝えします</li> </ul>                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院日の目安について、医師または看護師/助産師より説明があります</li> <li>退院は全身状態が安定し、37週以上/2200g以上が目安です</li> <li>退院予定日が決定したら、母子手帳をお預かりします</li> <li>退院前に医師からの説明があります</li> <li>頭部MRI検査結果の説明が医師よりあります(退院前の説明と一緒にすることもあります)</li> <li>退院後の育児手技や育児環境に不安がある方はいつでも看護師/助産師に伝えてください</li> </ul>  |                                                                                                                                                   |

\*患者さんの状態により、スケジュールが多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします パス作成：2026年7月 東京女子医科大学病院